

ADKAR	Engelsk betegnelse	Engelsk forklaring	Dansk forklaring
A	Awareness	Awareness of need for change	Bevidstheden om, hvorfor forandringen er nødvendig, og hvad der kan ske, hvis den ikke gennemføres
D	Desire	Desire to support the change	Vilje og ønske om at støtte og deltage i forandringen
K	Knowledge	Knowledge of how to change	Hvordan gør vi, og hvilken information, træning, uddannelse og viden vi behøver for at kunne ændre adfærd og tilegne os det nye
A	Ability	Ability to demonstrate new skills and behaviors	Evnen til at kunne realisere en forandring, dvs. omsætte viden til handling
R	Reinforcement	Reinforcement to make the change stick	De indre og ydre faktorer i organisationen, der påvirker og medvirker til at opretholde ændringen

FIGUR 1.8.2
ADKAR-modellen – oversigt.